

Cardápio Agosto 2022 – Turno Regular e Complementar Maiores de 2 anos

DIA	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago	15/ago	16/ago
REFEIÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	Pão de queijo	Pão Francês com queijo	Salgado assado	Pão com geleia de fruta	Bolo de banana	Pão de queijo	Pão brioche com requeijão	Páslei de fofinho caseiro	Bolo de cacau	Torta de legumes	Pão de Queijo	Biscoito caseiro de polvilho
	Leite com Chocolate 50%	Bebida láctea	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Bebida láctea	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Bebida láctea
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão
ALMOÇO	Cubos de carne ao molho escuro E Frango grelhado	Risoto de frango Temperinho verde ovo picadinho E Bife grelhado	Guisado ao sugo E Iscas de frango grelhadas	Frango assado E Bife ao molho	Bife acebolado E Frango ao molho de mostarda	Frango ao molho sugo E Bife grelhado	Came de Panela E Frango grelhado	Frango desfiado com milho e ervilha e Bife grelhado	Guisado ao molho E Frango grelhado	Stroganoff de frango E Bife grelhado	Carne com batatas ao molho E Frango grelhado	Frango assado E Bife ao molho
	Polenta mole Abobrinha refogada	Jardineira de legumes (vajem/cenoura/chuchu)	Bataia soule e Moranga refogada	Massa ao alho e óleo E Brócolis no vapor	Purê de batata E Couve refogada	Polenta mole E Cenoura cozida com tempero verde	Macarrão E Espinafre refogado	Purê de batata E Chuchu refogado	Bataia assada E legumes refogados	Bataia Palha e Brócolis no vapor	Farofinha de ovo E Abobrinha refogada	Macarrão ao sugo E Repolho refogado
	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco
	Pão Francês com requeijão	Salgado assado	Pastel de forno caseiro	Muffin de maçã	Pizza caseira	Pão Francês com requeijão	Salgado assado	Bolo de aveia com banana	Mni pão de queijo	Bolacha caseira de maizena	Pão francês com geleia	Páslei caseiro assado
	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Bebida Láctea	Suco integral	Suco integral	Suco Integral	Bebida Láctea	Leite com Chocolate 50%	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Suco Integral	Bebida Láctea
PRÉ JANTA	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Cubos de carne ao molho escuro E Frango grelhado	Risoto de frango Temperinho verde ovo picadinho E Bife grelhado	Guisado ao sugo E Iscas de frango grelhadas	Frango assado E Bife ao molho	Bife acebolado E Frango ao molho de mostarda	Frango ao molho sugo E Bife grelhado	Came de Panela E Frango grelhado	Frango desfiado com milho e ervilha e Bife grelhado	Guisado ao molho E Frango grelhado	Stroganoff de frango E Bife grelhado	Carne com batatas ao molho E Frango grelhado	Frango assado E Bife ao molho
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada

DIA	17/ago	18/ago	19/ago	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago	29/ago	30/ago	31/ago
REFEIÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE	Pão com requeijão	Muffin de chocolate	Pizza caseira	Pão de queijo	Pão caseiro com pasta de cenoura	Muffin de banana	Bolo de Cenoura	Páslei de fofinho caseiro	Muffin de cenoura	Pão com queijo	Pão com queijo quente
	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Bebida láctea	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Bebida láctea	Suco Integral
	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Lentilha	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
ALMOÇO	Carreiteiro E Frango grelhado	Frango ao molho E Bife grelhado	Pernil assado com batata E Frango grelhado	Frango assado E Bife ao molho	Bife a rolê ao molho e Frango grelhado	Frango ao molho sugo E Bife grelhado	Frango grelhado	Came de panela E Frango grelhado	Frango Assado e Bife ao molho	Carreiteiro suino com linguiça e Frango grelhado	Fricassê de frango e Bife grelhado
	Ovo picadinho Brócolis no vapor	Polenta mole e Couve refogada	Macarrão ao sugo e Cenoura refogada	Bataia soule e legumes refogados	Purê de batata e Abobrinha refogada	Polenta mole e Moranga refogada	Bataia Palha e Couve refogada	Macarrão e Jardineira de legumes	Bataia assada e Couve flor	Ovo picado e Repolho refogado	Massa ao alho e óleo e Brócolis no vapor
	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco	Salada/Fruta/Suco
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE	Bolo mesclado	pão de queijo	Bolacha caseira	Bolo de Laranja	Salgado assado	Pão Francês com requeijão caseiro	Torta salgada de legumes	Biscoito caseiro	Pão de queijo	Bolo de Coco	Bolo integral de banana
	Leite com Chocolate 50%	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%	Bebida Láctea	Suco integral	Leite com Chocolate 50%	Suco Integral	Suco Integral	Leite com Chocolate 50%
	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
PRÉ JANTA	Carreiteiro E Frango grelhado	Frango ao molho E Bife grelhado	Pernil assado com batata E Frango grelhado	Frango assado E Bife ao molho	Bife a rolê ao molho e frango grelhado	Frango ao molho sugo E Bife grelhado	Stroganoff de carne E Frango grelhado	Isclas de Frango acebolada	Frango Assado e Bife ao molho	Carreiteiro suino com linguiça e Frango grelhado	Fricassê de frango e Bife grelhado
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada

Res responsável técnica: Luciana R. Malinsky – CRN10291

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO.

A composição do cardápio segue as recomendações do Ministério da Saúde, com a promoção de redução de alimentos ultraprocessados e processados estimulando hábitos alimentares saudáveis ofertados na escola.

Crianças com dietas especiais, alergias/intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com familiar/recomendação médica.

